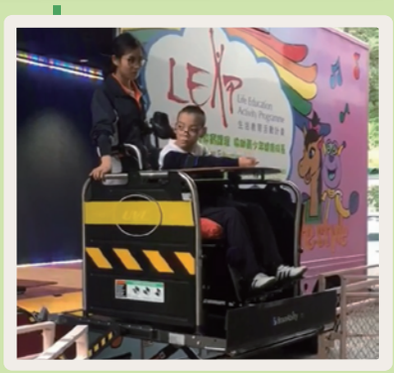
Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃

香港賽馬會社區資助計劃
特殊教育課程

捐助機構
Funded by :

香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



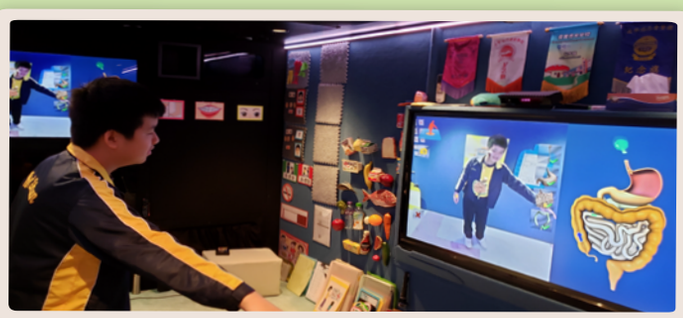
生活教育活動計劃

生活教育活動計劃（LEAP）於一九九四年成立，是一個註冊慈善機構，致力為中小學及特殊學校的學生，提供國際認可的健康及藥物教育課程，以正面而有系統的方式裝備青少年正確的藥物知識及社交溝通技巧，培養他們從小建立健康的生活模式，從而預防藥物濫用。

特殊教育課程

「香港賽馬會社區資助計劃 - 特殊教育課程」，由香港賽馬會慈善信託基金捐助推行，課程著重培養學生的身心健康及全人發展，透過互動、富趣味性和教育意義的活動，循序漸進地協助學生建立健康正面的生活態度，增強他們的抗逆和融入社會的能力。LEAP 利用設計獨特，內置先進影音設備及設有升降台的流動課室，將課程帶到各區的特殊學校，讓行動不便的學生亦能參與課程。此外，我們亦緊貼創新科技教學的步伐，乃是首個預防藥物教育機構把擴增實境和體感科技應用到教學上，讓學生透過活動體驗方式學習健康及藥物知識。除了流動課室外，教育幹事還會因應學校的需要，帶備教具到校內為學生提供課程。

為配合特殊幼兒中心、輕度、中度、嚴重智障及肢體傷殘學生的能力和需要，特殊教育課程設有不同的主題，涵蓋六個主要範疇，包括身體知識、藥物知識、情緒知識、社交技巧、自理技能和獨立生活技能。課程按學生不同的成長階段而設計，內容由淺入深，配合多元學習體驗，讓學生寓學習於遊戲。學生每年可參與一節課程，每節課程為四十五分鐘至一小時，學校及中心可因應學生的能力及程度而自選課程。我們亦為輕、中度特殊學校的老師提供教師手冊光碟以便帶領跟進活動，進一步鞏固學生課堂所學的知識。



爲輕、中度智障學生而設的課程

	主題	建議年級	內容
一	整潔的哈樂	小一	認識身體及整潔的重要。
二	愛惜身體	小二	認識在不同季節、天氣和場合穿著的衣物。
三	多些款多些味	小三	認識不同種類的食物及進食時的個人衞生。
四	食物的選擇	小四	介紹消化系統和均衡飲食的重要。
五	哈樂的假期	小五	培養善用餘暇的概念。
六	健康的哈樂	小六	培養良好的生活習慣及安全使用藥物的概念。
七	清新空氣	中一	介紹呼吸系統和清新空氣對身體的重要。
八	吸煙的真相	中二	認識吸煙對身體的影響及如何處理朋輩壓力。
九	情緒面面觀	中三	認識不同情緒及舒緩情緒的方法，並了解酒精對身體的影響。
十	人人不同	中四	介紹人人不同、尊重別人的概念，並培養獨立思考能力和處理朋輩壓力的技巧。
十一	踏上青雲路	中五	認識工作的重要，培養正確的工作態度和理財觀念。
十二	藥物知多少	中六	認識濫用藥物對身體的影響和拒絕濫用藥物的策略。
十三	男女大不同	小六	認識青春期的生理和心理轉變。
十四	自我保護	中三或以上	學習互相尊重，明白自我保護的重要。
十五	環保放大鏡	小一至中六	認識環境污染對生活的影響，明白珍惜資源和保護環境的重要。

爲嚴重智障學生而設的課程

	主題	內容
S1	整潔的哈樂	認識身體不同部分及整潔的重要。
S2	哈樂喜愛的食物	利用不同感官，認識食物和飲品，也學習進食時的個人衞生。
S3	有禮的哈樂	認識日常生活中需注意的禮儀。
S4	哈樂的安全指南	認識日常生活中需注意的安全事項。

爲特殊學前兒童而設的課程

	主題	內容
C1	哈樂愛整潔	認識身體及注意整潔。
C2	哈樂的野餐	認識不同種類的食物。
C3	哈樂的安全之旅	培養日常生活的安全意識。
C4	守規有禮的哈樂	培養知禮守規的品德和行為。

除了為學生提供課程，LEAP 亦樂意為家長和教師安排簡介會，讓家長和老師進一步了解課程內容及特色。如欲查詢更多有關課程的資料，歡迎瀏覽網頁 www.leap.org.hk，或致電 2530 0018 與我們聯絡。

LEAP Life Education Activity Programme 生活教育活動計劃

107-113, G/F, Lok Yiu House, Lai Yiu Estate,
Kwai Chung, NT, HK
香港新界葵涌麗瑤邨樂瑤樓地下107-113室
T: 2530 0018 F: 2524 8878
E: leap@leap.org.hk W: www.leap.org.hk

LEAPHK